

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад « Белочка» №62,п.Октябрьский

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
№ Белочка» №62
Т.П.Штабная
_____ 2023г

Ежедневное меню основного питания 2

Дата: 11 апреля 2023

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5 -3	Вес блюда 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7
Завтрак	Каша вязкая кукурузная	130	150	137.00	179.00
	Какао с молоком	120	150	76.00	90.00
	Бутерброд с повидлом	20/6	25/8	50.00	56.00
Итого за завтрак				263.00	325.00
Второй завтрак	<u>Кисломолочный продукт</u>	135	150	79.65	88.50
Итого за второй завтрак				79.65	88.50
Обед	Борщ с капустой и картофелем ,с мясом и со сметаной	180/6/5	208/8/7	66,07	87.69
	Шницель из говядины	60	60	119.26	119.26
	Соус основной	15	20	9.71	19.43
	Макаронные изделия	80	100	101.00	109.80
	Сок фруктовый	120	150	60.00	69.00
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	40	69,60	84.00
Итого за обед				425.64	489.18
Полдник	Суфле рыбное	70	90	156.25	179.89
	Кукуруза консервированная	50	60	35.10	46.80
	Хлеб пшеничный	15	20	35.40	47.00
	Чай с сахаром	120	150	32,00	43.00
Итого за полдник				258.75	316.69
Итого за день				947.39	1130.87

