

Школа филиал МКОУ "Кемчугская СОШ имени М.А.Хлебникова" " Косачинская Отд./корп  День 21.05.21г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-202	макароны отварные ,тефтели из говядины	о,2 /0,08	6-85/24-50	256,0/141,47	6,0/11,2	9,1/8,0	37,5/6,2
	гор.напиток	54-6-гн-2	чай с молоком	200	3,96	86	2	2	17
	хлеб	Пром.	Белый	40	1-00	116	5	1	23
	Сыр	54-1з-2020	сыр твердых сортов	20	7,64	73	47	6	0
Завтрак 2	фрукты	пром.	бананы	100	9,64		2	0	88
Обед	закуска	пром.	икра кабачковая	50	4,83	122	2	9	9
	1 блюдо	54-14с-2020	борщ со свежей капустой и мясом и сметой200\20		21,24	122	7	6	11
	2 блюдо	54-12м-2020	плов с курицы	200	30,74	319	27	8	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	белый	40	1,00	116	5	1	23
	хлеб черн.								
	напиток	54-3гн-20	чай с сахаром и лимоном	200	2,59	59	0	0	16
фрукты	пром.	яблоко	100	9,18	8	1	1	8	