Школа МКОУ Кемчугская СОШ имени М.А.Х лебникова Отд./корп 6-10ЛЕТ День 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20-202	Омлет натуральный	100	18,08	215	13	15	7
	гор.напиток	3-197-202	Масло сливочное порционно	10	0,91	75	1	8	1
	хлеб	54-3гн-20	Чай с сахаром	200	2,39	59	1	0	15
		Пром	Хлеб в ассортименте	52	2,17	116	5	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8с-202	Суп картофельный с горохом	200	8,08	176	7	4	19
	1 блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,73	262	8	7	43
	2 блюдо	54-2м-20	Гуляш из говядины	80	21,31	212	17	14	4
	гарнир	Пром	Сок фруктовый	200	8,18	136	1	0	33
	сладкое	Пром	Хлеб в ассортименте	55	2,30	116	5	1	23
	хлеб бел.	Пром	Яблоко	142	13,04	77	4	4	15
	хлеб черн.								