Школа	МКОУ Кемчугская СОШ имени М.А.Х лебникова	Отд./корп	6-10 ЛЕТ							День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к20	Каша Дружба	200	25,56	225	6	8	31
	гор.напиток	Пром	Хлеб в ассортименте	55	2,17	116	5	1	23
	хлеб	54-9гн20	Кофейный напиток с молоком	200	9,52	91	4	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5с202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	6,48	164	11	14	21
	1 блюдо	54-1г202	Макароны отварные	250	16,86	277	7	7	47
	2 блюдо	54-4м202	Котлета из говядины	75	27,32	301	23	19	10
	гарнир	54-7хн20	Компот из сухофруктов	200	5,19	93	1	0	23
	сладкое	Пром	Хлеб в ассортименте	55	2,29	116	5	1	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								