Школа: филиал МКОУ "Кемчугская СОШ имени М.А.Хлебникова" "Косачинская | Отд./корп: | День: 26/05/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-20	макароны отварные	200	6,,85	256	6	9	38
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с лимоном	200	2,59	59	0	0	16
	хлеб	пром	белый	60	1,50	116	5	1	23
	гор.блюдо	54-1м-20	гуляш из говядины	80	31,56	148	13	26	2
	овощи	пром	помидоры свежие	60	5,82	12	1	0	3
Завтрак 2	фрукты	пром	бананы	200	19,26	88	2	0	21
Обед	закуска	пром	огурец свежий	60	6,48	9	1	0	2
	1 блюдо	54-14с-20	борщ со свежей капустой и мясом,сметана	200	21,24	122	7	6	11
	2 блюдо	54-2г-20	макароны отварные	200	6,85	256	6	9	38
	гарнир	54-1м-20	бефстроганов из говядины	80	31,56	148	13	26	2
	сладкое	пром	сок фруктовый	200	7,74	136	1	0	33
	хлеб бел.	пром	белый	60	1,50	116	5	1	23
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	груша	100	12,46	21	1	0	21