Школа МКОУ Кемчугская СОШ имени М.А.Хлебникова Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1э202	Сыр твердых сортов в нарезке	15	5,73	55	4	5	0
	гор.напиток	643	Птица тушенная в соусе	80	19,64	260	23	30	16
	хлеб	54-8г202	Капуста свежая тушенная	50	2,96	173	15	17	8
		54-11г202	Картофельное пюре	100	6,62	126	3	3	19
		Пром	Хлеб в ассортименте	50	2,08	116	5	1	23
Завтрак 2	фрукты	54-3гн201	Чай с сахаром	200	2,38	59	1	0	15
Обед	закуска	54-33202	Помидор	60	7,35	12	1	0	3
	1 блюдо	54-14с201	Борщ со свежей капустой со сметаной	200	14,03	122	7	6	7
	2 блюдо	54-12м20	Плов из мяса курицы	100	13,07	319	28	8	35
	гарнир	Пром	Хлеб в ассортименте	55	2,29	116	5	1	23
	сладкое	Пром	Сок фруктовый	200	8,30	136	1	0	33
	хлеб бел.		Печенье	50	18,81	208	4	6	37
	хлеб черн.		Вафли	50	9,43	265	5	29	63