

Школа филиал МКОУ "Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова" Косачинская ОО Отд./корп День 24.05.21г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		птица тушенная в соусе	100	28,26	315	27	8	35
	гор.напиток	54-3гн-20	чай с сахаром и молоком	200	2,59	59	0	0	16
	хлеб	пром	белый	40	1,00	115	5	1	23
	гарнир	54-11г-20	картофельное пюре	100	8,03	158	3	6	24
	гарнир		капуста тушенная	50	2,27	126	15	18	20
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарины	100	13,86	38	1	0	23
	сыр	54-13-20	сыр порционно	15	5,73	55	4	5	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-1с-20	щи со свежей капустой и сметаной	200	20,26	132	6	7	11
	2 блюдо	54-12м-2	плов из мяса курицы	200	30,74	319	27	8	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	белый	40	1,00	116	5	1	23
	хлеб черн.								
	сок	пром	сок фруктовый	200	7,74	136	1	0	33
	яблоко	пром	яблоко	100	9,18	8	1	1	8