

Школа филиал МКОУ "Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова" Косачинская ОО Отд./корп День 24.05.21г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | птица тушенная в соусе | 100 | 28,26 | 315 | 27 | 8 | 35 |
| | гор.напиток | 54-3гн-20 | чай с сахаром и молоком | 200 | 2,59 | 59 | 0 | 0 | 16 |
| | хлеб | пром | белый | 40 | 1,00 | 115 | 5 | 1 | 23 |
| | гарнир | 54-11г-20 | картофельное пюре | 100 | 8,03 | 158 | 3 | 6 | 24 |
| | гарнир | | капуста тушенная | 50 | 2,27 | 126 | 15 | 18 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | пром | мандарины | 100 | 13,86 | 38 | 1 | 0 | 23 |
| | сыр | 54-13-20 | сыр порционно | 15 | 5,73 | 55 | 4 | 5 | 0 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 54-1с-20 | щи со свежей капустой и сметаной | 200 | 20,26 | 132 | 6 | 7 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-12м-2 | плов из мяса курицы | 200 | 30,74 | 319 | 27 | 8 | 35 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | белый | 40 | 1,00 | 116 | 5 | 1 | 23 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | сок | пром | сок фруктовый | 200 | 7,74 | 136 | 1 | 0 | 33 |
| | яблоко | пром | яблоко | 100 | 9,18 | 8 | 1 | 1 | 8 |